روتين ما بعد المدرسة

|  |
| --- |
| ⃝ ضع الحذاء & والمعطف بعيدا |
| ⃝ افرغ حقيبة الظهر |
| ⃝ اغسل يديك |
| ⃝ وقت الوجبة الخفيفة |
| ⃝ هدوء-وقت اللعب |
| ⃝ وقت اداء الواجب المنزلي |